

Бронхоскопия

Исследование проводят строго натощак, полностью исключается прием пищи за 8-10 часов и жидкости за 4–6 часов до начала процедуры. Вечером накануне исследования (до 18:00) — лёгкий ужин. В день исследования от курения следует воздержаться.

Отменить пероральные антикоагулянты (препараты для разжижения крови) накануне исследования, пауза подкожного введения гепарина за 4-6 часов до процедуры.

На обследование при себе необходимо иметь амбулаторную карту, результаты КТ грудной клетки (диск при наличии) или описание рентгенограммы легких, полотенце. Если Вы страдаете бронхиальной астмой, то не забудьте ингалятор

Во время предварительной беседы сообщите врачу об аллергии на медикаменты (особенно если есть аллергия на обезболивающие препараты) и имеющихся у Вас хронических заболеваниях (бронхиальная астма, сердечная недостаточность).

Эзофагогастродуоденоскопия

Исследование проводят строго натощак, полностью исключается прием пищи за 8-10 часов и жидкости за 4–6 часов до начала процедуры. Вечером накануне исследования (до 18:00) — лёгкий ужин. При стенозах (сужениях) пищевода и выходного отдела желудка — ужин следует исключить.

Отменить пероральные антикоагулянты (препараты для разжижения крови) накануне исследования, пауза подкожного введения гепарина за 4-6 часов до процедуры

Если у пациента отмечается аллергия на лекарства или диагностирована бронхиальная астма, он обязательно должен предупредить об этом доктора.

ЭГДС можно выполнять лишь спустя 2 суток после рентгено-контрастного исследования желудочно-кишечного тракта (с бариевой взвесью)

Перед исследованием от курения стоит воздержаться.

Если исследование будет проводиться под внутривенной анестезией, прием любого количества жидкости до процедуры строго воспрещен. Управление транспортным средством после окончания исследования является нежелательным и может представлять угрозу для жизни и здоровья.

Колоноскопия

За 3 дня до проведения исследования необходимо начать соблюдать бесшлаковую диету. Бесшлаковая диета требует исключения продуктов, богатых пищевыми волокнами, которые способствуют образованию большого объёма каловых масс.

Рекомендуется употреблять продукты и жидкости:

- прозрачные процеженные бульоны;
- блюда из фарша нежирных сортов мяса, нежирную рыбу – отварные или приготовленные на пару; отварное яйцо, омлет;
- питьевой йогурт и нежирные кисломолочные продукты без фруктовых наполнителей и других добавок; сыр легкий и без плесени; белый хлеб, чай без молока, особенно рекомендуется зеленый чай; прозрачные соки (не красные) без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки; мёд (не в сотах); вода без газа.
- можно отварной белый рис небольшими порциями.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие зерна, косточки, семена или отруби.

Запрещено употреблять:

- свежие овощи: картофель, томаты, огурцы, капусту, редис, редьку, свеклу, морковь, репу, чеснок, лук, морскую капусту;
- фрукты (особенно те, что содержат мелкие семечки и косточки, плотную кожицу): яблоки, абрикосы, сливы, персики, груши, финики, апельсины, мандарины, изюм, виноград;
- крупы, каши, зелень, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, другие семена, специи; бобовые, грибы, ягоды
- черный хлеб; хлебобулочные изделия с добавлением цельных зерен; сдобную выпечку;
- мясо кусками, содержащее хрящи и жир; сосиски, колбасы, консервы, морепродукты;
- цельное молоко, газированные напитки, кофе, компот, кисель, окрашенные в красный цвет прозрачные жидкости;
- чипсы, гамбургеры; шоколад.

Накануне обследования последний приём пищи должен быть не позднее 10.00, а на обед и ужин разрешается только жидкость, например, чай.

Соблюдать такую диету поможет соблюдение водного режима.

Пожалуйста, пейте воду – это не запрещено!

Прием дополнительной жидкости помогает хорошо перенести период времени, когда запрещено принимать пищу!

Суточный объем жидкости в эти два дня может быть 1,5-2,0 литра, при условии отсутствия противопоказаний!

Непременным условием для успешного выполнения колоноскопии является полное очищение толстой кишки от содержимого. Специальные препараты для очистки кишечника приобретаются пациентом в аптеке накануне процедуры. Врачи-эндоскописты нашего отделения рекомендуют остановиться на одном из следующих препаратов: ФОРТРАНС, ПИКОПРЕП, ЭЗИКЛЕН или МОВИПРЕП. Подготовка толстой кишки к исследованию посредством клизм является крайне нежелательной и подходит только для пациентов с оперированным кишечником (см. подготовку пациентов, имеющих стому)

Если подготовка проводится с помощью препарата ФОРТРАНС

- Для эффективной подготовки нужно приобрести в аптеке 4 пакета препарата.
- Содержимое каждого пакета ФОРТРАНС растворить в питьевой воде комнатной температуры из расчета 1 пакет на 1 литр воды в день накануне исследования.
- Полученный раствор (4 литра) необходимо выпить с 18.00 до 22.00. Раствор пьют постепенно небольшими глотками по 1 литру в час.
- Некоторые пациенты отмечают, что после второго литра средства может возникать тошнота, которая вызвана употреблением большого количества жидкости. Бороться с этим симптомом поможет обычный лимон. Чтобы победить тошноту достаточно после употребления раствора просто прикусить дольку лимона. Также рекомендуется пить препарат охлажденным, что уменьшает неприятные ощущения. Принимать пищу после начала приема Фортранса уже нельзя.
- Спустя приблизительно 1,5-2 часа после приёма первого литра раствора Фортранс появится жидкий стул, что является закономерным следствием приёма этого препарата. Жидкий стул будет периодически появляться ещё несколько раз. Подготовка считается завершённой, если вместо стула будет выделяться жидкость, не содержащая оформленных примесей.

Если подготовка проводится с помощью препарата ПИКОПРЕП

- Необходимо 2 пакета препарата.
- В вечер перед процедурой содержимое одного пакета растворить в 150 мл воды, перемешать, охладить до приемлемой температуры и выпить. Затем выпить в течение 1,5 часов 1,5 литра любой прозрачной жидкости (вода, сок без мякоти).

- В день процедуры утром (через 10-12 часов после вечернего приема препарата): принять содержимое второго пакета, растворенного в 150 мл воды, затем выпить в течение 1,5 часов 1,5 литра любой прозрачной жидкости (вода, сок без мякоти).
- Прием препарата и дополнительного количества жидкости должен быть завершен минимум за 2,5-3 часа до начала исследования.

Если подготовка проводится с помощью препарата ЭЗИКЛЕН

- Время и режим приема препарата должны соответствовать времени записи на процедуру. Соблюдение диетических рекомендаций обязательно!
- Вечером, перед исследованием с 19-00 до 21-00 принимается первая порция: содержимое одного флакона вылить в мерный стаканчик, долить водой до отметки на стакане (всего получится 500 мл). В течение часа препарат нужно полностью выпить, далее в течение часа выпить еще 1 литр воды.
- Вторая порция раствора принимается в день процедуры: содержимое второго флакона вылить в мерный стаканчик, долить водой до отметки на стакане (всего получится 500 мл). В течение часа препарат нужно выпить, далее в течении часа выпить еще 1 литр воды. Прием препарата необходимо закончить не позднее, чем за 4 часа до начала процедуры.

Если подготовка проводится с помощью препарата МОВИПРЕП

- Необходима 1 упаковка препарата, содержащая два саше (пакетика) А и два саше Б.
- В вечернее время перед днём проведения процедуры содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать. Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 часов.
- В утреннее время в день проведения процедуры повторить алгоритм приготовления раствора для оставшихся саше А и саше Б. Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 часов.
- Во время приема препарата рекомендуется дополнительно употребить 1 литр другой жидкости: негазированная вода, бульон (прозрачный, процеженный), фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора и до окончания диагностического исследования.
- Употребление препарата и других жидкостей необходимо завершить минимум за 3 часа до начала диагностической процедуры.

- В случае необходимости допустим единовременный прием 2 л препарата вечером накануне проведения клинической процедуры.

Если подготовка проводится с помощью клизм

- Для очищения кишечника используется кружка Эсмарха (пластиковая или резиновая) №2 (объемом 1,5 л) или №3 (объемом 2 л)
- С вечера кишечник чистят трижды — с интервалом в 1 час.
- Подходящее время для очистки 19:00, 20:00 и 21:00.
- За один «подход» рекомендуется вводить в кишку 1,5-2,0л теплой кипяченой воды ($t \sim 37$). То есть за вечер Ваш кишечник «обрабатает» 4,5-6,0 литра воды. Вечернее очищение также можно совмещать с приемом слабительных средств. Кишечник следует промывать до «чистой» воды.
- С утра кишечник следует промыть дважды: в 7:00 и в 8:00

Крайне важно точно следовать инструкции и не совмещать приём очистительных препаратов и клизмы.

Подготовка пациентов, имеющих стому, зависит от вида стомы. Если у Вас функционирующая илеостома, то единственным способом подготовки кишечника являются клизмы. Для пациентов с колостомой (трансверзостома, сигмостома) для очищения правых отделов кишки необходимо выбрать один из 3-х предложенных препаратов, очищение нижнего сегмента кишки следует проводить с помощью клизм.

Если у Вас имеется склонность к запорам, то для подготовки к колоноскопии необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Возможно, необходимо увеличить их дозу - для решения этого вопроса посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом. Дальнейшая подготовка не отличается от вышеизложенной

Если в период, когда Вам назначили колоноскопию, Вы принимаете препараты для разжижения крови, обязательно расскажите это врачу до начала подготовки к процедуре. С согласия врача, прием всех указанных выше лекарства следует прекратить за 1 день до проведения обследования. За несколько дней до начала подготовки необходимо приостановить прием препаратов железа.