

Памятка для пациента. КДЛ

Подготовка к сдаче крови для общего (клинического) анализа крови.

Общий анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии.

Сдачу крови рекомендуется проводить из вены с 7 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.). Кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно негазированную воду. После последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. До сдачи крови любые процедуры (лечебные, диагностические УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген и т.д.) должны быть исключены.

Подготовка к сдаче крови для биохимического анализа, коагулограммы.

Анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии. Сдачу крови рекомендуется проводить из вены с 7 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении лежа или сидя. Кровь на биохимические исследования рекомендуется сдавать натощак, пить не рекомендуется. После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12 часов. За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки.

До сдачи крови любые лечебные, диагностические, физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген, и т.д. должны быть исключены. Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

Подготовка к сдаче крови для исследований гормонов и онкомаркеров.

Анализ крови на гормоны и онкомаркеры назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии.

Сдачу крови рекомендуется проводить из вены с 7 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.). Кровь на гормональные исследования и онкомаркеры рекомендуется сдавать натощак, пить можно только негазированную воду.

После последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов. При отсутствии такой возможности, на онкомаркеры кровь можно сдавать спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные часы. За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки, при исследовании на гормоны необходимо обеспечить психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).

До сдачи крови любые лечебные, диагностические, физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген, и т.д. должны быть исключены. Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

Гормоны щитовидной железы

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы за рекомендуемое врачом время до исследования. При контроле лечения - исключить прием препаратов до забора крови в день исследования. В направительном бланке отметить информацию о приеме других лекарств - аспирина, цитостатиков, кортикостероидов, пероральных контрацептивов и других, влияющих на уровень этих гормонов.

Половые гормоны

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны указать фазу менструального цикла. При исследовании на пролактин следует кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием исключить пальпацию молочных желез.

Подготовка и сбор материала для проведения общего анализа мочи.

Общий анализ мочи назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Перед началом сбора мочи необходимо провести туалет наружных половых органов без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Моча собирается в специальный одноразовый пластиковый контейнер. Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.

Для общего анализа мочи собирают всю утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию утром того же дня. Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.

Подготовка и сбор суточной мочи.

Исследование суточной мочи назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Сбор мочи происходит в течение 24 ч при обычном питьевом режиме (около 1,5л в сутки). Утром в 6 ч необходимо освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи выпускаем в унитаз), а затем в течение суток собираем всю мочу в чистый сухой сосуд из стекла с крышкой емкостью 2 -3 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор, т.е., в 6 ч. утра следующих суток.

Емкость с мочой необходимо хранить в прохладном, темном месте (оптимально- в холодильнике на нижней полке при 4-8° С), не допуская ее замерзания. По окончании сбора мочи нужно измерить её объем, мочу тщательно перемешать и отобрать 50-100 мл в специальный контейнер, в котором доставляем в лабораторию. Обязательно указать объем суточной мочи!

Подготовка и сбор мочи для исследования по Нечипоренко.

Исследование мочи по Нечипоренко назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность проводимой терапии.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;

- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Перед началом сбора мочи необходимо провести туалет наружных половых органов без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Моча собирается в специальный одноразовый пластиковый контейнер. Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.

Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна: первую часть мочи выпускаем в унитаз, среднюю порцию собираем в чистый пластиковый контейнер, оставшуюся мочу выпускаем в унитаз. Собранный материал доставляем в лабораторию утром того же дня.

Подготовка и сбор мочи для исследования по Зимницкому.

Исследование мочи по Зимницкому назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние, эффективность терапии.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Необходимо учитывать количество выпитой жидкости за сутки.

В 6 часов утра нужно полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз. Далее через каждые 3 часа в течение суток, собираем мочу, которая накопилась это время, в отдельную емкость. Из этой емкости отливается 100 мл в контейнер, на котором указывается номер порции, время, общее количество в мл.

1 порция - 9-00,

2 порция - 12-00,

3 порция - 15-00,

4 порция - 18-00,

5 порция - 21-00,

6 порция - 24-00,

7 порция - 3-00,

8 порция - 6-00 часов.

Всего 8 контейнеров.

Контейнеры доставляем в лабораторию.

Если по какой - причине одна из порций не была собрана, то в лабораторию доставляется пустой контейнер с указанием номера порции.

Подготовка и сбор кала для исследования на скрытую кровь.

Копрологическое исследование кала назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Получить в лаборатории пробирку для сбора кала. За 3 дня откажитесь от приема антибиотиков, слабительных препаратов, а также средств, вызывающих изменение моторной функции кишечника. Не применяйте ректальные свечи, мази, масла. Если вы принимаете медикаменты, содержащие железо и висмут, нестероидные анальгетики, их необходимо отменить за 2 дня до сбора кала. Исследование не проводится при видимых кровотечениях (воспаление геморроидальных узлов, длительные запоры, менструации). Пищевой режим не следует менять.

Сбор материала.

До забора материала необходимо предварительно помочиться в унитаз. Испражнения, полученные путем естественной дефекации, собирают на чистую поверхность, в качестве которой может быть использована одноразовая пластиковая тарелка или пакет. Перевернуть пробирку зеленой крышкой вверх, открутить зеленую крышку, аккуратно достать пробоотборник, пробирку поставить вертикально, избегая опрокидывания. Кончик пробоотборника с бороздками три раза погрузить в разные места кала так, чтобы все бороздки были заполнены. Излишки кала удалить бумажной салфеткой. Аккуратно вставить пробоотборник в пробирку, транспортную среду не выливать, плотно закрутить зеленую крышку, перевернуть пробирку белой крышкой вверх. Поместить пробирку в холодильник, хранить до доставки при температуре 2-8 С не более 5 суток. Не помещать пробирку в морозильную камеру! Доставить пробирку с калом в лабораторию для исследования.